



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

5.9.2006 [領受聖神吧!]

[我們所領受的，不是這世界的精神，而是出於天主的聖神，為使我們能明瞭天主所賜與我們的一切。] 格前 2：12



默想：我們都是血肉之軀，在滾滾紅塵中受誘惑及挑戰，時常跌倒，迷失「真道」，遠離天主。仁慈的天父卻把聖神注入我們內，賦予悔改、更新之動力。聖神光照我們的愚妄，開啓我們的心眼，在永生的旅途上邁進。我們的信德，正在這跌倒與扒起來的過程中不斷堅實，明瞭天主的救恩，與主相通。

行動：讓我們下決心每天閱讀聖言，打開心靈之窗，讓聖神啓迪、潤澤乾枯的心田，生活出「誰在基督內，他就是一個新的受造物」格後 5：16。

